

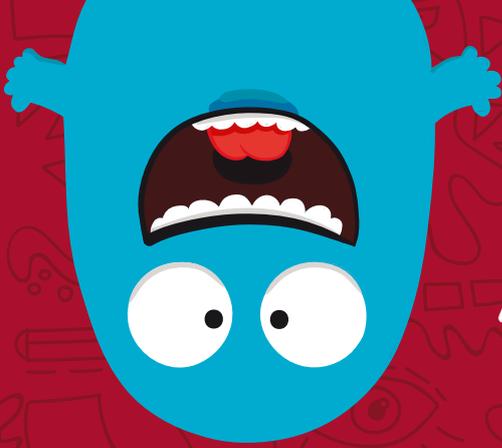
# #InteristaSoy

La Revista del Aficionado  
y Comercio Amigo de  
Movistar Inter FS.

Nº7 · Abril 2018



Foto: Sandra Santiago - Movistar Inter



# Portal 14

Marketing Digital & Comercio Electrónico



# Por un Monstruo en tu empresa

HACEMOS

**LO QUE NECESITAS**

- Diseño y Publicidad
- Imagen Corporativa
- Diseño y Programación Web
- Desarrollo Tienda Online
- Posicionamiento en Buscadores
- Social Media
- Producción Gráfica



info@agenciaportal14.com

[www.agenciaportal14.com](http://www.agenciaportal14.com)



# SENTIMIENTO INTERISTA

Un año más estamos llegando al final de temporada en La Academia. Ha sido un año reconfortante para los entrenadores que, de una manera comprometida con el club, han sabido transmitir a todos los chavales lo que significa **SER INTERISTA**.

Hemos podido sentir como cada año aumenta el sentimiento de pertenencia al club. Eso nos hace pensar que la filosofía que se intenta transmitir llega y se interioriza, haciendo de nuestro club un club diferente donde tiene cabida todo el mundo.

Si te gusta el fútbol sala y quieres sentir lo que es Mouistar Inter, no lo dudes... ven a disfrutar de tu deporte favorito o, de igual manera, atrévete a llegar a lo más alto, **CONFÍA EN TI**.

**César Muñoz**  
Secretario Técnico y  
Director de la Academia

Director General: José Carlos Delgado  
Mánager Área de Eventos: Marketing, Comunicación y Social: Sandra Santiago  
Responsable de Comunicación | Área de Eventos, Comunicación y Social: Miguel Ángel Fernández  
Marketing y Social | Área de Eventos: Marketing, Comunicación y Social: Diego Armando Doual  
Fotografía: Sandra Santiago - Mouistar Inter F.S.

Mouistar Inter Fútbol Sala  
Pabellón Jorge Garbajosa (Torrejón de Ardoz)  
Carretera Torrejón-Ajaluir - km 1,200 - CC Parque Corredor -  
28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)  
Mail: club@intermouistar.com

# ¡DEFENDIMOS



Movistar Inter sumó un capítulo más a su gloriosa historia. Los interistas lograron alzar en Zaragoza su quinta UEFA Futsal Cup, un hecho sin precedentes en la historia de nuestro deporte. A su vez, los madrileños lograron adjudicarse el máximo certamen continental por segundo año consecutivo e igualar la gesta logrado por el entonces Playas de Castellón (2002 y 2003). Movistar Inter se mantiene como el Rey de Europa.

# ¡DEFENDIMOS la CORONA!

# la CORONA!

Movistar Inter llegó a la Final Four de Zaragoza tras contar por victorias sus seis partidos de Main Round y Elite Round. En esta última ronda, organizada en Torrejón de Ardoz, los interistas lograron imponerse a un gran equipo como lo es el Kairat kazajo. Primer gran escollo superado con éxito. Billete con gran mérito a la Final Four.

El sorteo celebrado en el Camp Nou arrojó un emparejamiento estrella: Movistar Inter vs F.C. Barcelona Lassa. Una 'final' anticipada que se disputó en un pabellón Príncipe Felipe lleno a rebosar. Los interistas lograron sellar su pase al partido final con un 2-1 histórico. Los goles de Carlos Ortiz llevaron al equipo a su tercera final europea consecutiva.

El Sporting CP nos esperaba en el partido decisivo. Por segundo año consecutivo, españoles y portugueses se enfrentaban ante la atenta mirada del mundo futsal. El equipo de Velasco se hizo muy grande y se llevó nuevamente una victoria muy merecida. El 2-5 final desató la euforia interista. Una fiesta en la que estuvieron muy presentes los aficionados de nuestro club desplazados a Zaragoza. ¡Salud, campeones!

**Por segundo año consecutivo, españoles y portugueses se enfrentaban ante la atenta mirada del mundo futsal.**



# LAS 5 CLAVES DEL CAMPEÓN

Mouistar Inter logró imponerse a los tres mejores rivales del continente. En la Elite Round, el pabellón Jorge Garbajosa vibró con la emotiva victoria ante el Kairat Almaty kazajo (3-5). En la Final Four de Zaragoza, los interistas vencieron al F.C. Barcelona Lassa en semifinales (2-1) y al Sporting CP en la gran final (2-5).

Ricardinho volvió a desplegar toda su magia en el 40x20. El crack portugués volvió a proclamarse Mejor Jugador del Torneo. Además, en esta edición logró posicionarse como el Máximo Goleador en la historia de la Final Four. Simplemente O' Magico.

El hambre de títulos. Ante cada cita, a pesar del éxito cosechado en las últimas temporadas, el equipo siempre tiene una motivación o reto a la hora de afrontar un título. En este caso había varios motivos en juego: defender la corona y ser el segundo equipo en lograr dos títulos consecutivos y llegar a tres finales consecutivas. Solo Playas de Castellón y FC Dynamo, respectivamente, habían logrado estos registros.

Una victoria muy especial. Mouistar Inter jugó con un sexto jugador esta Final Four. Cuerpo técnico y jugadores quisieron dedicar este título a Cecilio Rodríguez. Carlos Ortiz, capitán de Mouistar Inter, entregó el trofeo a Esperanza, viuda de Cecilio, quien lo alzó efusivamente hacia el cielo. El momento más especial de la noche.

Un equipo notable en el aspecto colectivo e individual. La gran sintonía fuera del 40x20 se vio reflejada en cada partido. Todos los jugadores han aportado, teniendo más o menos minutos. El claro ejemplo de este es Rafael, que marcó en la gran final a pesar de haber sufrido un proceso febril días antes. Juntos somos más fuertes.





# CHAMPIONS

UEFA FUTSAL CUP 2018

[www.intermovistar.com](http://www.intermovistar.com)





[www.parque-corredor.com](http://www.parque-corredor.com)

# LIVE *your* PRIMAVERA

MODA PARA PERDER LA CABEZA



PARQUE  
**Corredor**  
CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

CRECEMOS  
CONTIGO

# LA FOTO DEL MES

BY @SANDRITAFOTERA



Sandra Santiago | Movistar Inter

# PIENSA ANTES DE MARCAR

*Sí, piensa un momento. Porque si lo haces, podrás ver todo lo que hemos pensado para que las nuevas Evo-Flex se adapten a los jugadores como tú, que buscan el mejor ajuste y flexibilidad. Piensa, y descubrirás que las nuevas Evo-Flex están muy bien pensadas.*



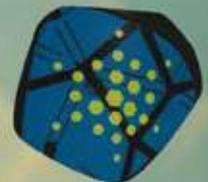
#### **Tecnología REBOUND**

*La incorporación de esta tecnología permite una mayor amortiguación y ligereza.*



#### **Tecnología PROTECTION**

*Consigue que la resistencia y estabilidad de tus zapatillas aumenten.*



#### **Tecnología COUNTER**

*Que aporta protección y comodidad, gracias a las microfibras de las piezas exteriores.*

PENSAR ES EL MEJOR DEPORTE QUE PODEMOS PRACTICAR

**Joma**<sup>®</sup>

Entrena tu libertad

# PING PONG INTERISTA



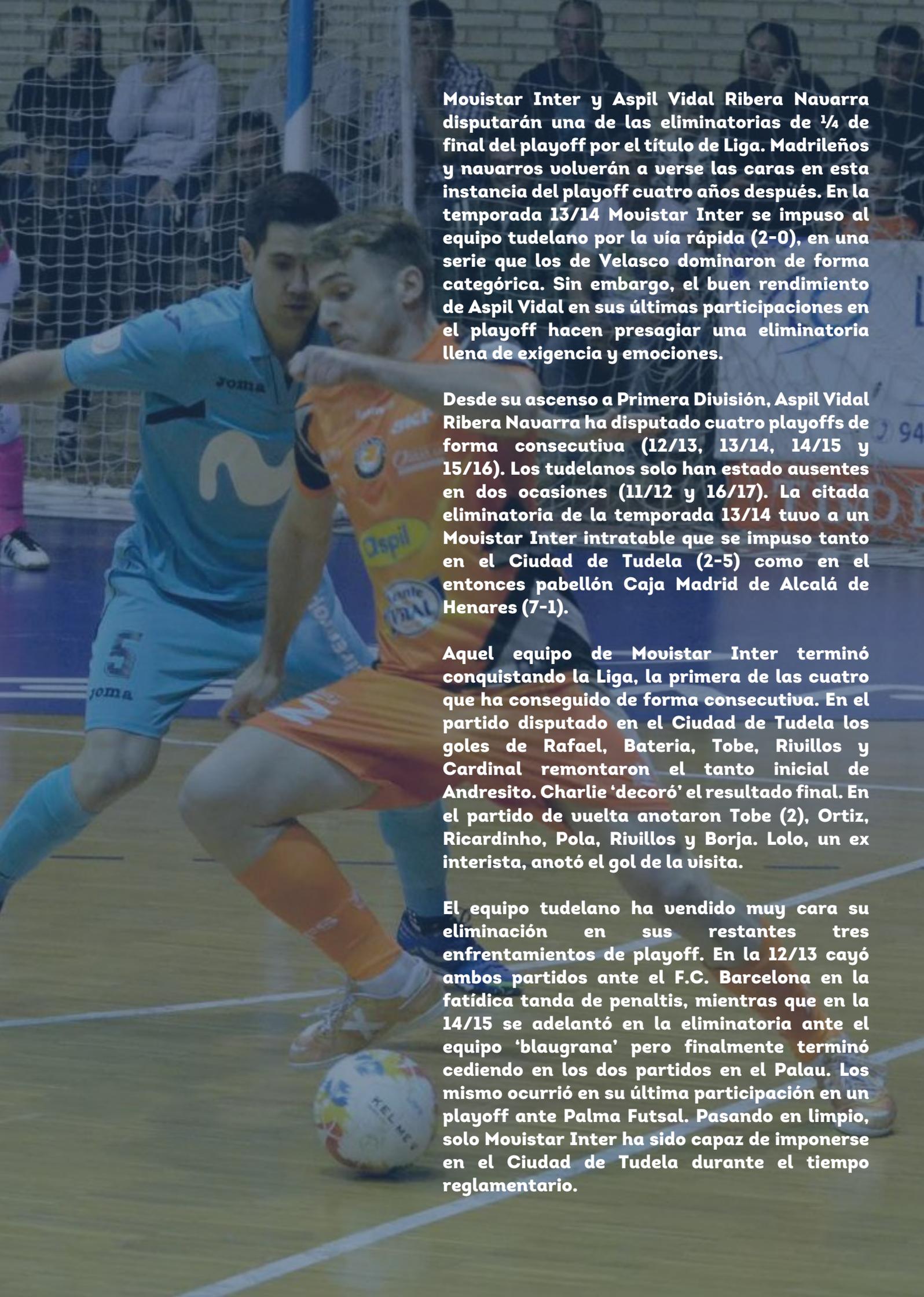
- ▶ **¿Una afición?** Ver series.
- ▶ **¿Una película?** The Blind Side (John Lee Hancock)
- ▶ **¿Una ciudad?** La mía, São Lourenço do Oeste (Brasil)
- ▶ **¿Un sueño?** Jugar un Mundial con la selección brasileña.
- ▶ **¿Una virtud?** Humberto siempre dice que soy muy humilde, creo que esa.
- ▶ **¿Un defecto?** Timidez.
- ▶ **¿Una competición?** UEFA Futsal Cup.
- ▶ **¿Una deuda pendiente?** Ninguna.
- ▶ **¿Un gol?** El de este año de la Final Four.
- ▶ **¿Un proyecto?** Difundir el fútbol fala por varios rincones.

## GADEIA



# ASPIL VIDAL EN CUARTOS, 4 AÑOS DESPUÉS





Movistar Inter y Aspil Vidal Ribera Navarra disputarán una de las eliminatorias de  $\frac{1}{4}$  de final del playoff por el título de Liga. Madrileños y navarros volverán a verse las caras en esta instancia del playoff cuatro años después. En la temporada 13/14 Movistar Inter se impuso al equipo tudelano por la vía rápida (2-0), en una serie que los de Velasco dominaron de forma categórica. Sin embargo, el buen rendimiento de Aspil Vidal en sus últimas participaciones en el playoff hacen presagiar una eliminatoria llena de exigencia y emociones.

Desde su ascenso a Primera División, Aspil Vidal Ribera Navarra ha disputado cuatro playoffs de forma consecutiva (12/13, 13/14, 14/15 y 15/16). Los tudelanos solo han estado ausentes en dos ocasiones (11/12 y 16/17). La citada eliminatoria de la temporada 13/14 tuvo a un Movistar Inter intratable que se impuso tanto en el Ciudad de Tudela (2-5) como en el entonces pabellón Caja Madrid de Alcalá de Henares (7-1).

Aquel equipo de Movistar Inter terminó conquistando la Liga, la primera de las cuatro que ha conseguido de forma consecutiva. En el partido disputado en el Ciudad de Tudela los goles de Rafael, Bateria, Tobe, Rivillos y Cardinal remontaron el tanto inicial de Andresito. Charlie 'decoró' el resultado final. En el partido de vuelta anotaron Tobe (2), Ortiz, Ricardinho, Pola, Rivillos y Borja. Lolo, un ex interista, anotó el gol de la visita.

El equipo tudelano ha vendido muy cara su eliminación en sus restantes tres enfrentamientos de playoff. En la 12/13 cayó ambos partidos ante el F.C. Barcelona en la fatídica tanda de penaltis, mientras que en la 14/15 se adelantó en la eliminatoria ante el equipo 'blaugrana' pero finalmente terminó cediendo en los dos partidos en el Palau. Lo mismo ocurrió en su última participación en un playoff ante Palma Futsal. Pasando en limpio, solo Movistar Inter ha sido capaz de imponerse en el Ciudad de Tudela durante el tiempo reglamentario.

# MUCHO MÁS QUE VIAJES

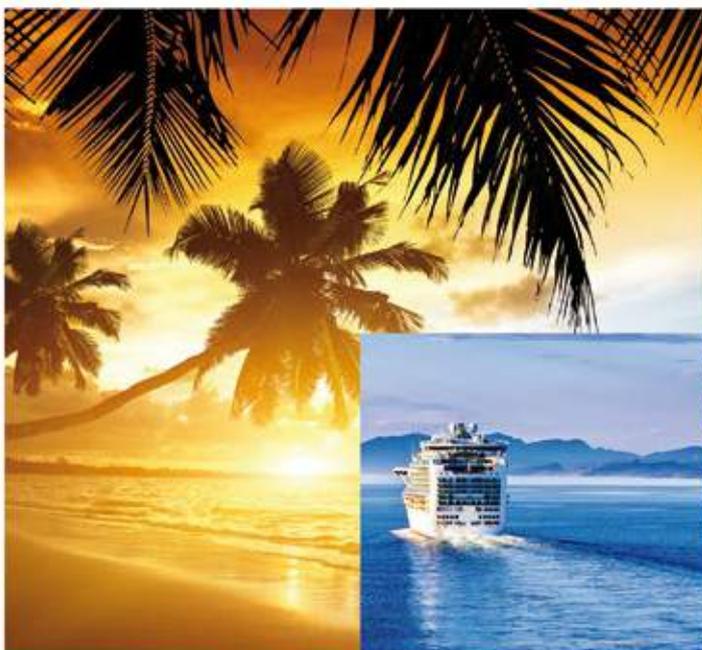
Circuitos COSTAS Y  
HOTELES URBANOS

Cruceros Paquetes Vacacionales

PARQUES TEMÁTICOS Turismo Rural y

Balnearios BILLETES AVIÓN Y TREN Grandes Viajes

Novios Alquiler de Coches ESPECTÁCULOS...



  
**Halcon**  
viajes

**VIAJES**  
**ECUADOR**

atención 24 horas en el 900 842 900  
o en tu oficina más cercana

# Visita a Joma

## en su sede de Portillo (Toledo)



**Joma, sponsor técnico de Mouistar Inter, ha recibido a los recientes campeones de la UEFA Futsal Cup en sus instalaciones de Portillo (Toledo). Los cracks interistas completaron su evento de la Gira Mouistar Megacracks de Toledo con esta visita a la 'casa' de uno de nuestros principales patrocinadores. Plantilla y cuerpo técnico interista disfrutaron de una jornada muy especial.**

**La visita comenzó con un gran recibimiento de todos los trabajadores de Joma. Entre aplausos, nuestro staff y cuerpo técnico fueron ingresando uno a uno a la sede para vivir una jornada muy especial. Alberto López, Director General Área Textil de Joma, brindó un destacado discurso realzando nuestros éxitos recientes y reconociendo la importancia de que poder asociar ambas marcas.**

**Marina López, Directora de Marketing de Joma, estuvo al tanto de todos los detalles de la visita, desde la proyección audiovisual y contenidos hasta la explicación detallada de todos los rincones de la sede. Tras un recorrido por las oficinas y el almacenamiento, la visita culminó con un agasajo en el 'Brand Store', un espacio comercial con una imagen unificada que transmite en concepto Joma.**









EXPERT'S CENTER

# MANTENIMIENTO INFORMÁTICO PARA TU EMPRESA

- SOPORTE PRESENCIAL Y REMOTO
- PROYECTOS LLAVE EN MANO
- REPARACIÓN DE EQUIPOS  
INFORMÁTICOS E IMPRESORAS
- MONTAJE DE EQUIPOS A MEDIDA

¡PREGUNTA  
POR NUESTRO  
BONO DE  
HORAS!

**ALCALÁ DE HENARES**

CÁNOVAS DEL CASTILLO, N° 2

**911 408 302**

**TORREJÓN DE ARDOZ**

LIBERTAD, N° 15

**916 761 550**

\*CONSULTA CONDICIONES EN TIENDA.



# LA CAMILLA DEL FISIO

© SANDRA SANTIAGO / MOVISTAR INTER

## PUBALGIA

¡Estimados interistas! Bienvenidos una vez más a una nueva entrega de 'La Camilla del Fisio'. En esta ocasión vamos a hacer referencia a una lesión muy común en el mundo del fútbol sala: la pubalgia. Una lesión que lamentablemente tenemos que atender muy frecuentemente porque se realizan muchos golpes con el interior del pie al balón y cambios de dirección y a muy altas intensidades con frenadas y arrancadas dentro de la pista.

El dolor en la región del pubis o pubalgia es una afección de origen microtraumático por sobreesfuerzos repetidos que afecta a la función de los grupos musculares insertados en el pubis. En el pubis se insertan por un lado los rectos anteriores del abdomen que son los músculos responsables de realizar los sufridos abdominales, y por otro lado también se originan los aductores que son responsables de la aproximación o acercamiento de las piernas hacia la línea medial del cuerpo.

Por ello existe una lucha sin cuartel entre abdominales y aductores. ¿Quién gana? Pues fácil....los más potentes. Os explico, recordemos que en la vida diaria la tarea de los aductores es secundaria pero en el fútbol es principal y es por ello que el vientre muscular de los aductores está muy desarrollado en los futbolistas. Estos son responsables, entre otras cosas, del chut con el interior del pie.

Por ello se lesionan dichos músculos, por la hipersolicitación de los mismos provocando su sobrecarga y degeneración fibrosa con dolor e impotencia funcional que en un estadio posterior desembocará si nadie lo remedia en un daño óseo o también llamada y temida osteopatía dinámica de pubis (enfermedad dinámica porque suele permitir seguir entrenando provocando con ello cada vez más patología) y que en la mayoría de ocasiones necesita de tratamiento quirúrgico.

Conclusiones a tener en cuenta:

- NO EXISTE PUBALGIA

Tratamiento preventivo:

- Entrenamiento físico y acondicionamiento aeróbico adaptado al deporte con los descansos pertinentes (no olvidemos que un buen descanso equivale a una buena sesión física)
- Ejercicios específicos de tonificación y estiramiento: aductores, cuádriceps, isquiotibiales, entre otros.
- Un detalle importante es procurar una buena relación calzado deportivo/cancha. No debe resbalar ni agarrar en exceso.

- EXISTE PUBALGIA

Una vez instaurada la lesión hay dos formas de tratarla en función de su gravedad.

- Pubalgia leve: molesta un poco antes de empezar a entrenar. Tratamiento conservador con descanso activo, fisioterapia, dieta correcta e hidratación suficiente.

• Pubalgia:

- a) Moderada: molesta antes y después. Puede tratarse de forma conservadora o quirúrgica.
- b) Grave: molesta antes, durante y después del entrenamiento.

Este último apartado la terapia de elección es el tratamiento quirúrgico. Intervención que consiste en la tenotomía (corte) de los aductores implicados y regularización del pubis.

¡Un saludo muy interista para todos!

JOSÉ PRIETO

@joseprietofisio





# EL CADETE 'A' SE PROCLAMA CAMPEÓN DE LIGA

**El Cadete 'A' de Movistar Inter se ha proclamado este fin de semana campeón de Liga tras imponerse de forma brillante en la Fase Final FEMAFUSA disputada en el pabellón Guillen Prim de Madrid. Los interistas lograron alzar el título tras vencer en el partido decisivo al UD Las Rozas Boadilla. Un título muy especial que resalta el buen trabajo de nuestra cantera. Enhorabuena.**

**Los interistas pisaron fuerte en esta Fase Final tras imponerse en semifinales a Guillen Prim (6-4), equipo anfitrión del torneo. La gran final ante UD Las Rozas Boadilla fue sin lugar a dudas el 'plato' fuerte del torneo. Los interistas lograron inclinar la balanza a su favor con un 3-5 favorable que desató la alegría sobre la pista.**

## **¡Enhorabuena!**

# La Tienda INTERISTA

**Movistar Inter cuenta esta temporada con un ‘fichaje’ de lujo. Se trata de su nueva tienda oficial, situada en pleno centro de Torrejón de Ardoz. Sin dudas, un gran proyecto pensado en el aficionado interista, que en los últimos años ha sido clave en el crecimiento del ‘merchandising’ oficial de Movistar Inter. ‘La Tienda Interista’ abre sus puertas para ofrecer el mejor servicio y los mejores precios.**

**‘La Tienda Interista’ ofrece a los usuarios y fans la posibilidad de poder adquirir los productos oficiales del club de una forma personalizada. De esta manera, Movistar Inter abarca todos los mecanismos de venta ya que a la citada tienda física se suma la venta online ([www.latiendainterista.com](http://www.latiendainterista.com)) y el puesto situado en el pabellón Jorge Garbajosa durante los días de partido.**



## **HORARIO**

**Lunes a viernes:** 10 a 14 horas y 17 a 20 horas  
**Sábado:** 10 a 14 horas  
**Domingo:** Cerrado

Calle Cardoso Nº 3, 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid

# LA TIENDA INTERISTA



**VISITA YA LA  
TIENDA OFICIAL**

TEL. **91 088 36 84**

C/ Cardoso, 3 - 28850 Torrejón de Ardoz (Madrid)  
info@latiendainterista.com | www.latiendainterista.com

**#MovistarInter #InteristaSoy #TorrejonDeporte #LaTiendaInterista**



# GALERÍA MEGACRACKS SEGOVIA



# GALERÍA MEGACRACKS TOLEDO

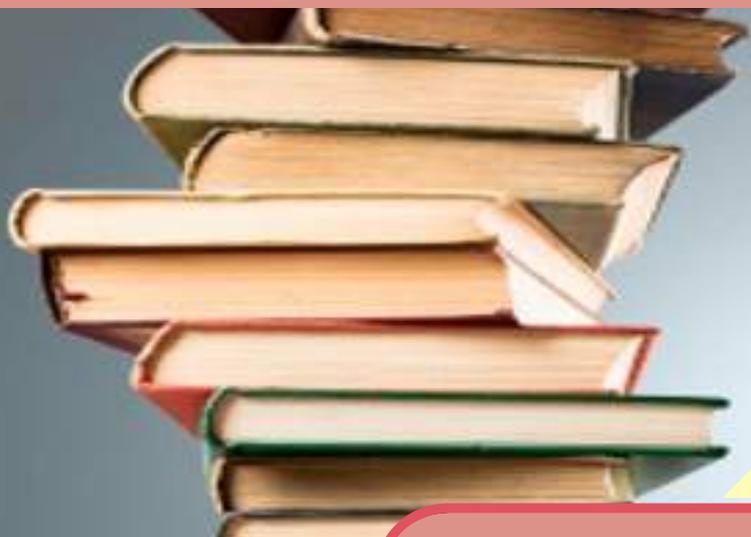




# Personaliza

Líderes en la Comunidad de Madrid en Refuerzo Escolar,  
Programas de alto rendimiento académico y Psicología infanto-juvenil

[www.personaliza-educadores.es](http://www.personaliza-educadores.es)  
[www.grupopersonaliza.es](http://www.grupopersonaliza.es)



## ESPECIAL RECUPERACIÓN DE ASIGNATURAS SUSPENSAS JUNIO 2018

PROGRAMAS INTENSIVOS DEDICADOS  
A RECUPERAR LAS ASIGNATURAS SUSPENSAS.

Del 28 de mayo al 6 de julio ¡Plazas Limitadas!

Tu eliges... ¡Horario, Asignaturas y Profesional!

## ESPECIAL SELECTIVIDAD EVAU 2018

Clases intensivas de todas  
las asignaturas las semanas  
previas a la fecha del examen.

ADAPTADO A LAS NECESIDADES  
Y ESPECIALIDAD DEL ALUMNO.



## PSICOLOGÍA Y PSICOPEDAGOGÍA

ESPECIALISTAS EN ATENCIÓN  
PSICOLÓGICA DE NIÑOS,  
ADOLESCENTES Y JÓVENES

¡Sesión informativa gratuita!

Visita nuestra nueva web: [www.grupopersonaliza.es](http://www.grupopersonaliza.es)

91 883 39 38 / 91 314 68 33

Alcalá de Henares: C/ Tinte, nº15  
Alcalá de Henares: C/ Carabaña, nº8  
Alcobendas: C/ Marqués de la Valdavia, nº 69  
Alcorcón : C/ Mariana Pineda, nº 1  
Coslada: Avda. del Plantío, nº 12, Local 10

Getafe: C/ María Zambrano, nº 5  
Leganés: Avda. Rey Juan Carlos I, nº 6  
Móstoles: C/ Violeta, nº 14  
Rivas-Vaciamadrid: Avda. Pilar Miró, nº 57  
Torrejón de Ardoz: c/ Andalucía, nº 14



# Consejos de Portero

“Para mi ser portero es una forma de vida. Desde que soy muy pequeño juego en esa posición y he tenido la suerte de dedicarme a ello hasta el día de hoy”.

“Un portero debe tener muchas características buenas, pero si tuviera que elegir 3 serian: personalidad, valentía y reflejos”.

“La responsabilidad de los porteros es máxima. Es el ultimo jugador por el que pasa el balón antes de que entre a portería. Eres consciente de que un error cometido probablemente termine en gol. Un buen portero es de vital importancia”.

“La relación con el vestuario fuera de la cancha es como la de uno mas, pero una vez dentro de ella, un portero debe transmitir, sobre todo, seguridad a los compañeros. Estos tienen que llegar a sentir que ante un fallo vas a estar ahí para intentar solucionar cualquier problema”.

“A las nuevas generaciones de porteros les diría que disfruten. Si realmente son felices en la portería, adelante... Pero, sobre todo, que se centren en su formación académica. Ser jugador profesional, en este caso portero, es un complemento en una etapa de la vida”.

# JESÚS HERRERO

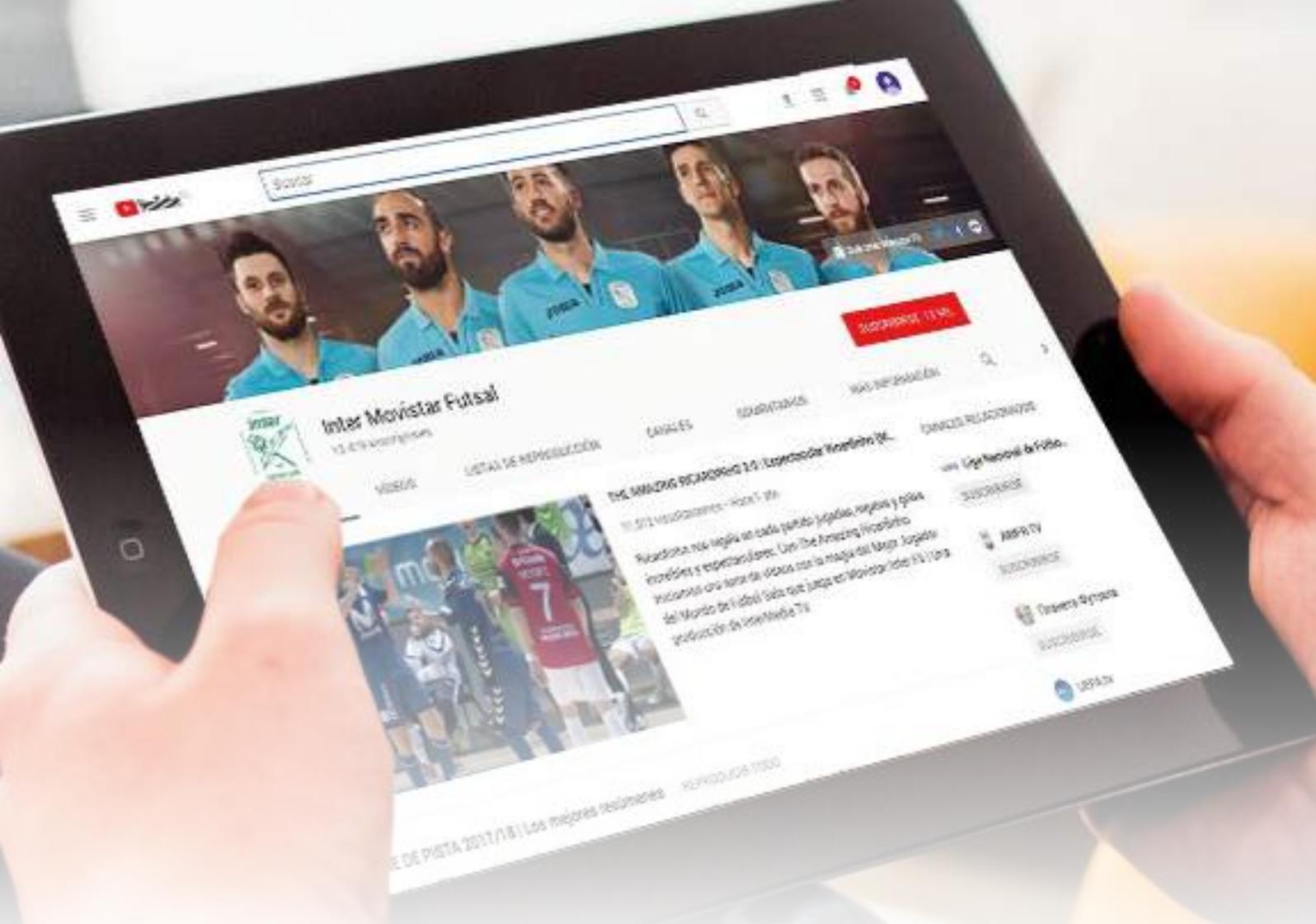
# GALERÍA EUROPA





# GALERÍA DE JUEGO





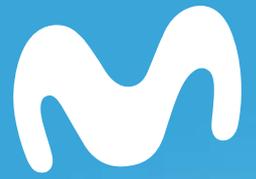
**Disfruta**  
con los mejores  
**VÍDEOS** de **TU EQUIPO**  
**FAVORITO**

**SUSCRÍBETE**



[www.youtube.com/InterMovistarFutsal](http://www.youtube.com/InterMovistarFutsal)

# Abre tu vida a la magia de Disney.



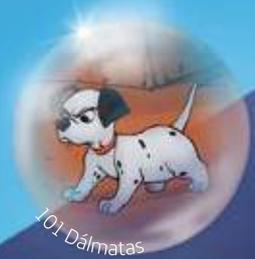
Nuevo canal exclusivo.



Estreno 22 de diciembre. Dial 31.

**movistar**

ELIGE TODO



101 Dálmatas



Up



Monstruos, S.A.



Toy Story



La Bella y la Bestia



La Sirenita



Buscando a Nemo



Frozen: el reino del hielo

**SPAINSNOW**  
Elige todo

UNA MARCA DE *Telefónica*